

LA PLUME DES RELAIS



DANS CE NUMÉRO

Au menu de ce numéro d'été, retrouvez toutes les actualités ...

En plat du jour, nous vous proposons un dossier autour des jeux d'eau.

A VOS AGENDAS !

Le RAM est heureux de vous inviter à la 1^{ère} Journée Départementale des Assistants Maternels et des Aides à Domicile qui aura lieu le samedi 17 novembre à St Loup-sur-

NOS COORDONNÉES

Relais Assistants Maternels
7 rue des Frères Renaud
70290 CHAMPAGNEY
Champagney: 03 84 23 18 79
Ronchamp : 03 84 62 78 17
(Mardi)
ramchampagney@fede70.admr.or

L'été il fait très chaud
L'été me chauffe le bout du nez
L'été ne porte pas de manteau
L'été c'est fait pour jouer !

OUVERTURE LE MERCREDI

Votre RAM est désormais ouvert les mercredis de 8h à 11h30 et de 13h30 à 17h pour une permanence administrative. N'hésitez pas à en informer vos parents-employeurs.

HORAIRES JUILLET-AOÛT

Votre Relais assure une continuité du service tout au long de l'été. Rendez-vous en page 2 pour retrouver les horaires semaine par semaine. Les animations du mardi et du vendredi continuent tout l'été !



JUILLET—AOÛT—SEPTEMBRE 2018 / N°45



HORAIRES D'ÉTÉ DE VOTRE RELAIS

30 juillet au 3 août	6 au 10 août	13 au 17 août	20 au 24 août	27 au 31 août
Mar matin et jeu journée + mer journée	Mar matin et jeu journée + mer journée	8h-11h30 13h30-17h	8h-11h30 13h30-17h	8h-11h30 13h30-17h
fermé le lun + ven	fermé le lun + ven	fermé le lun + mar après-midi + mer Assomption		fermé le mercredi

Les animations du mardi à Ronchamp et du vendredi à Champagny continuent tout l'été ! Notez que celles du vendredi seront fermées du 23 juillet au 10 août. Pensez à vous inscrire par email ou par téléphone.

N'oubliez pas que les animations sont ouvertes aux plus grands et à vos propres enfants durant les vacances scolaires.

RÉSULTAT DU SONDAGE EN VUE D'UNE EVOLUTION DES HORAIRES

Lors de l'accueil de Noémie, stagiaire au Relais en janvier et mars, nous vous avons envoyé un sondage réalisé par ses soins afin d'étudier une possible évolution de nos horaires d'ouverture. Le RAM tient à remercier les assistantes maternelles qui ont pris le temps d'y répondre par email et par voie postale.

Ainsi, **vos RAM étendent leurs jours d'ouverture au mercredi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 17h, dans un premier temps essentiellement pour une permanence administrative à partir du 1er juillet.**

Dès la rentrée, nous étudierons une **possible mise en place d'un temps d'animation pour les plus grands enfants** sur cette journée. Nous vous informerons de ce nouveau temps d'animation d'ici septembre.

Depuis le 1er juillet également, Delphine se charge du temps d'animation du mardi matin au RAM de Ronchamp et Myriam est à votre disposition sur ce même créneau pour des questions administratives au RAM de Champagny. N'hésitez pas à la contacter en cas besoin.

NOUVEAU RAM : LES TRAVAUX AVANCENT !

Savez-vous que le RAM de Champagny est en pleine restructuration avec la rénovation de nouveaux locaux ? Ils seront situés pignon sur rue, dans les locaux de l'ancien podologue sur le parvis de la Mairie de Champagny. Désamiantage, nouveau toit, changement des fenêtres et des portes, etc. Tout est mis en œuvre pour un déménagement d'ici la fin de l'année 2018 !

Le RAM disposera d'un bureau séparé de la salle



d'animation et de l'entrée afin de recevoir des rendez-vous en toute confidentialité, des petits WC seront plus adaptés pour les enfants, et une cour extérieure clôturée permettra de prendre l'air.

En plus de faire peau neuve, votre Relais portera un nom bien à lui. Nous vous tiendrons au courant dès que possible.

PRÉVENIR LES DANGERS DES FORTES CHALEURS

Coups de soleil, de chaud, risques de déshydratation ... L'été, les enfants, et plus encore les très jeunes enfants, sont vulnérables au soleil et aux fortes températures. Ils doivent faire l'objet d'une attention toute particulière. **L'assistante maternelle a toute sa place dans la prévention et dans le conseil auprès des parents.**

Quelques consignes :

Il est important de penser à rafraîchir les enfants. Même s'ils ne demandent pas à boire ou ne ressentent pas la soif, faites les boire régulièrement. Vous pouvez leur proposer un biberon ou un verre d'eau avec une paille. N'oubliez pas de prendre de l'eau avec vous lorsque vous sortez avec eux.

Pensez également à **observer l'état des couches**. Un enfant qui se déshydrate mouille moins ses couches et son urine est plus concentrée, donc plus colorée. Au palpé, on peut sentir si le contenu de la couche est suffisant ou pas. L'urine doit être assez abondante, assez fréquente et de couleur claire.

Vous pouvez les baigner ou les rafraîchir avec un brumisateur ou de l'eau pulvérisée. Humidifiez leurs vêtements lorsqu'une sortie à l'extérieur de la maison est prévue.

Maintenez une **ambiance fraîche** à l'intérieur de la maison en fermant volets et fenêtres aux horaires les plus chauds de la journée. Vous pouvez utiliser un ventilateur afin de faire circuler l'air. Pensez toutefois à ne pas exposer les enfants directement au courant d'air.

Le coup de chaleur se traduit par :

- une forte fièvre,
- une pâleur,
- une soif intense associée à une perte de poids,
- une somnolence ou une agitation inhabituelle.



DOSSIER DE L'ÉTÉ : LES JEUX D'EAU

Les enfants adorent les jeux avec de l'eau car ils ont le droit d'en mettre partout, même sur leurs vêtements. Quoi de plus rafraîchissant en été que des jeux d'eau ? Et n'oublions pas la crème solaire, le chapeau et les lunettes de soleil avec un filtre anti-UV et des montures enveloppantes.



Source : <http://bebe.doctissimo.fr>

Pour les petits, dans le jardin ou dans la baignoire, déposez une bassine d'eau accompagnée de gobelets, arrosoirs, moulins à eau et récipients divers pour que l'enfant puisse les remplir et les vider. Cette activité, en plus d'être une source d'amusement, stimule la motricité fine et améliore la coordination des mains.



Source : <http://www.momes.net>

À l'extérieur, munissez-vous de récipients transparents remplis d'eau et d'une louche. Cueillez des fleurs sans la tige avec les enfants. Placez-les dans les récipients remplis d'eau. Premier constat, ça flotte ! Second constat, c'est joli tout ça ...

Un jeu de découverte pour les plus petits qui permet d'utiliser les fleurs sans tige qu'ils ramassent !

Une activité de remplissage que les tout-petits aiment par-dessus tout ! On touche, on découvre, on respire le parfum floral, on touille et on distribue avec la louche, etc. Et on peut inviter doudous et poupées à ce joli repas fleuri.

Évidemment, c'est une activité qui mouille et c'est pour cela que c'est encore plus marrant !



Source : <http://www.cabaneaidees.com>

Dans le jardin, voici un dispositif simple pour fabriquer un jet d'eau. Percez des trous dans une bouteille en plastique que vous fixerez ensuite au bout du tuyau d'arrosage avec du scotch résistant. Allumez l'arrivée d'eau et c'est parti !

Et pourquoi pas, un bain de balles ?

Remplissez une bassine ou le fond de la baignoire avec de l'eau et des balles ou des objets en plastique flottants. Mettez-y beaucoup de balles, de sorte que vous ne puissiez pas voir le fond de la bassine.

L'enfant peut manipuler les balles en les poussant à la surface de l'eau ou en les faisant couler, et hop elles remontent toutes seules ! Une façon ludique de se rafraîchir.

N'oubliez pas de toujours être vigilant lorsque le jeune enfant est dans l'eau, même lorsque le niveau d'eau est bas.

Pour les plus grands, pistolets à eau, bulles de savon et jets d'eau sont les rois de l'été ! Pour s'éclater au soleil et se rafraîchir par la même occasion, les bombes à eau sont idéales !



Source : <http://www.aliexpress.com>

Pour petits et grands, préparez une pinata avec des ballons de baudruches accrochés à un portique ou à une branche d'arbre.



Source : milkallengymom.com

1ÈRE JOURNÉE DEPARTEMENTALE DES ASSISTANTS MATERNELS



Votre RAM se joint au réseau des RAM de Haute-Saône pour vous proposer la 1^{ère} Journée Départementale des Assistants Maternels et des Aides à Domicile qui aura lieu le samedi 17 novembre 2018 à Saint Loup-sur-Semouse sur le thème « La motricité libre et la construction de l'estime de soi ».

Les conférences et temps d'échanges sont gratuits, une participation de 12 euros vous sera demandé à l'inscription pour votre repas.

Au programme :

8H30-9h00 : Accueil des participants

Matin :

- Présentation du déroulement de la journée
- Conférence sur le thème « La motricité libre et la construction de l'estime de soi »
- Temps d'échanges et témoignages

11H30-13H30 : Repas et stands

Après-midi :

- Exposition de jouets et jeux, photos d'aménagements et matériels « piklériens »
- Projection et présentation de vidéos
- Conférence / débat « L'accompagnement de l'adulte de l'activité du jeune enfant »

16H00-16h30 : Clôture et bilan

de la journée

Les places étant limitées, il est

nécessaire de s'inscrire auprès du RAM

de Montbozon, via le formulaire

d'**inscription**, voir page suivante, **avant le 15 septembre 2018.**

Merci d'informer le RAM en cas d'inscription afin que nous puissions organiser un co-voiturage.

JOURNÉE DES ASSMATS, JE M'INSCRIS !

Où renvoyer votre bulletin d'inscription
avec votre participation financière
au repas ?

Par courrier à :
Relais Parents-Assistants Maternels
Le Cerf-Volant
11, rue de l'église
70230 MONTBOZON

Contact :
Pour avoir des précisions sur l'organisation et le
déroulement de la journée, n'hésitez pas à
contacter votre RPAM de proximité ou le RPAM de
Saint Loup
au 03.84.49.02.30 ou par mail
sur rpam-laptitebulle.ami@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

JOURNÉE PROFESSIONNELLE
ASSISTANTS MATERNELS /
GARDES A DOMICILE

A retourner avec le règlement
avant le **15 octobre 2018**
(dans la limite des places disponibles)

Nom – Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email* :

Merci de nous retourner ce bulletin
accompagné d'un chèque de 12€, pour votre
repas, à l'ordre de Association Mosaïque
Lupéenne.



« Voyager malin » :

*Pensez au covoiturage avec les collègues de
votre secteur. Rapprochez-vous de votre RPAM
pour connaître les personnes participantes.*

A ce titre, j'autorise la communication de mes
coordonnées.

* Pour confirmer votre inscription et
communiquer sur cette journée



ÇA S'EST PASSÉ AU RELAIS



Jeux d'eau
à Champagny



Jeux des couleurs
à Ronchamp

En été, votre Relais vous accueille avec les tout-petits et les plus grands enfants pour des activités plus légères et informelles.

Jeux libres dans la nature à Ronchamp



Bulles et jeux libres
en plein air
à Champagny

ÇA S'EST PASSÉ AU RELAIS

FOCUS SUR ...

Le RAM s'est joint à la 1ère Convention Jeux qui a eu lieu à la Filature de Ronchamp pour proposer un panel d'activités libres pour les plus petits. 7 assistants maternels, 3 parents et 12 enfants y ont participés. Vos animatrices, Delphine et Myriam ont poursuivi cette aventure en encadrant un stand de construction Kapla à partir de 6 ans.



TROLL'IN GAME
CONVENTION JEUX
1ER AU 3 JUIN 2018



La traditionnelle sortie d'été de votre Relais a eu lieu à l'Escargotière de Champagny.

Découverte des escargots puis des animaux de la ferme, parcours ludique en forêt, et soupe de sorcière ont été appréciés des 23 enfants accompagnés de 2 parents et des 7 assistants maternels



SORTIE D'ÉTÉ
À L'ESCARGOTIÈRE
6 JUILLET 2018

MON ANANAS EN POMME DE PIN

Pour réaliser un ananas en pomme de pin,

vous avez besoin de :

- Pommès de pin
- Peinture Jaune
- Vernis (facultatif)
- Papier cartonné vert
- Ciseaux, pinceau, colle

Pour le fruit, peignez en jaune une pomme de pin. Une fois sec, la vernir (facultatif).

Pour les feuilles, découpez une bande de 8 cm de hauteur et de 10 cm de longueur dans le papier vert. Découpez des franges à intervalles réguliers puis enroulez la bande de papier sur un crayon afin de former un bouquet de feuilles. Fermez l'extrémité avec un point de colle.



Fixez le bouquet au sommet de la pomme de pin avec de la colle. Enlevez une partie de la pomme de pin au besoin, s'il manque de la place pour fixer les feuilles. L'ananas est terminé !

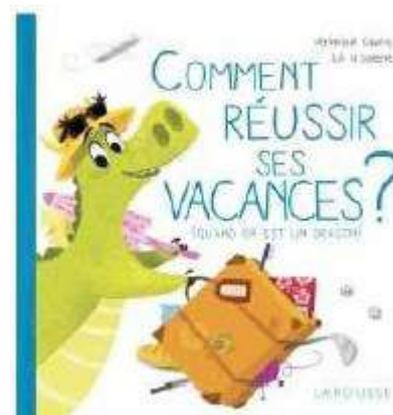
Il est possible de réaliser plusieurs ananas de tailles différentes et de les monter en guirlandes.

COIN LECTURE



**Ma petite valise d'été
Max et Lili, de
Dominique Saint-Mars et
Serge Bloch.**

Une jolie valisette avec trois livres Max et Lili : Max et Lili font du camping, Lili invite une copine en vacances, Max a la passion du foot. Inclus, mon petit catalogue Max et Lili avec toutes les couvertures Max



Comment profiter de ses vacances quand on est un dragon ? De Véronique Cauchy (Auteur).

Le dragon Tout-feu-tout-flamme part en vacances ! Il voulait s'envoler vers le soleil ... C'est le froid glacial du pôle Nord qui sera au rendez-vous ! Au programme : banquise, pingouins et poissons suspects ... De quoi passer des vacances «inoubliables» ! Un album grand format de 40 pages, avec une couverture recouverte de matière soft touché pour un effet au touché très « doudou ». Dès 3 ans.

LE COIN DES INFOS



VOTRE SITUATION CHANGE

Numéro de téléphone, déménagement, places disponibles (un enfant arrive ou part de chez vous)... Vous avez obligation de prévenir la DSSP de Vesoul (par courrier) à l'adresse suivante :

Direction de la Solidarité et de la Santé Publique
Place du 11^{ème} chasseur
70006 VESOUL Cedex

Pensez également à prévenir votre RAM pour donner vos disponibilités, en temps réel, aux parents en recherche d'un(e) assistant(e) maternel(le). Vous pouvez nous contacter par téléphone au 03 84 23 18 79 ou nous rencontrer au Relais.

TEMPS D'ANIMATION AU RAM

Chaque mardi matin à Ronchamp (14 place du 14 juillet) et chaque vendredi matin à Champagny (7 rue des frères Renaud) de 9h à 11h, vous pouvez, avec les enfants que vous accueillez, venir partager un temps d'animation. Il vous est également proposé un espace convivial de jeu, de socialisation et d'échanges entre assistants maternels. Vous pouvez vous y rendre librement, selon le rythme des enfants. **Gratuit et sur inscription.** Inscription possible jusqu'au matin même.

LES RDV ADMINISTRATIFS

Besoin d'une information sur la législation, un contrat ou la mensualisation ? Le RAM de Champagny est à votre disposition les lundis et jeudis de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h30 et le vendredi après-midi.

Le RAM de Ronchamp vous accueille le mardi après-midi. Il vous est conseillé de prendre rendez-vous.

Nouveauté depuis le 1er juillet 2018 : votre Relais est ouvert le mercredi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 17h pour une permanence administrative à Champagny !

L'ÉTÉ À LA MÉDIATHÈQUE

Cet été retrouvez tous les mercredis de 14 à 18h des animations gratuites, pour les enfants à la Médiathèque de Champagny.

Mercredi 1 août : "Costumes africains" dès 4 ans.

Mercredi 8 août : "Abécédaire à inventer" dès 6 ans.

Mercredi 22 août : "Créer des jeux d'extérieur" dès 4 ans.

Mercredi 29 août : "Chasse au trésor" dès 6 ans.

Plus d'informations au 03 84 23 16 91.

INSCRIPTION JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES ASSISTANTS MATERNELS

Comme mentionné au sein de ce journal, la 1ère Journée Professionnelle des Assistants Maternels et des Aides à Domicile aura lieu le samedi 17 novembre 2018 à Saint Loup-sur-Semouse. **Inscription obligatoire** via le formulaire inclus dans ce numéro et à renvoyer accompagné de votre participation pour le repas **au RAM de Montbozon avant le 15 septembre 2018.**

Cette gazette trimestrielle est envoyée gratuitement à tous les assistants maternels de la CCRC.

Elle est également disponible au Relais et sur le site : www.ccrc70.fr