

# La Plume des Relais

Octobre – Novembre – Décembre 2017

N°42



*Petite feuille verte bouge dans l'arbre  
Petite feuille jaune vole dans l'air  
Petite feuille orange dort dans l'herbe  
Chut ! Voici l'automne !*

Le RAM de Champagny est heureux de vous annoncer sa réouverture. Je me tiens à votre disposition pour toutes questions ou rendez-vous les lundis et jeudis de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h30, et le vendredi de 13h30 à 17h30.

Vous pouvez également me rendre visite à Ronchamp les mardis de 13h30 à 17h30.

Des temps d'animation sont ouverts à tous, gratuitement et sur inscription :

Le mardi de 9 à 11h à Ronchamp – 14 place du 14 juillet,

Le vendredi de 9 à 11h à Champagny.

**Au plaisir de vous rencontrer au Relais  
Delphine Hacquemand**

**Bonne Lecture !**



Imprimé par nos soins

**Relais Assistants Maternels de Champagny**

7 rue des Frères Renaud

70290 CHAMPAGNEY

Tél. : 03 84 23 18 79

Mail : ramchampagny@fede70.admr.org



L'ASSOCIATION  
L'AIDE AUX JEUNES DIABÉTIQUES  
ACCOMPAGNE LES FAMILLES



Le réseau départemental des RAM de Haute-Saône souhaite vous faire connaître **Diatonic**, association de familles de l'Aide aux Jeunes Diabétiques de Franche-Comté.



Suite à une rencontre avec Mme Buré, Présidente de cette association basée à Besançon, voici les éléments que nous voulons vous faire partager. La mission principale de cette association est de sensibiliser le public à une meilleure connaissance de la maladie du Diabète. Le diabète de type 1 auto-immun (différent du diabète de type 2) peut toucher tout le monde, enfant et adulte. Il peut se déclencher à tout âge. Son apparition n'est pas liée à l'alimentation ou au surpoids. Le diabète de l'enfant de type 1 est en augmentation préoccupante, il touche de plus en plus de jeunes enfants de moins de cinq ans (26% des enfants diagnostiqués ont moins de 5 ans).

**En quoi consiste la maladie ?** Une personne atteinte du diabète de type 1 a son pancréas qui ne fonctionne plus et qui ne pourra jamais être réparé. Pour compenser cette défaillance, il faut administrer au quotidien, à chaque repas, de l'insuline, soit par injections, soit par l'intermédiaire d'une pompe à insuline.

L'association Diatonic se fixe comme objectifs de créer des liens et de partager des expériences en organisant des rencontres et des sorties pour les adhérents. Elle permet d'aider les enfants à mieux vivre leur diabète en se rendant compte qu'ils ne sont pas seuls à affronter cette maladie au quotidien. En Franche Comté, environ 350 familles sont concernées par un diabète de type 1. Le but de l'association est également de favoriser les échanges entre les familles, l'hôpital et les pouvoirs publics et défendre les intérêts des enfants (soins, scolarité, insertion professionnelle). L'association organise également des actions pour communiquer sur la maladie et récolter des fonds pour soutenir la recherche.

### **Pourquoi vous renseigner sur le Diabète de type 1 ?**

Cet article vise à vous sensibiliser vous, familles, professionnels de la petite enfance, aux symptômes qui doivent alerter et amener à consulter un médecin. Par exemple : un enfant qui boit beaucoup et urine plus que d'habitude, un enfant qui recommence à faire pipi au lit ou bien dont les couches commencent à déborder peut avoir un diabète (d'autres indications sont détaillées dans une fiche d'aide au diagnostic). Face à ces symptômes, il est important de consulter un médecin. Cette sensibilisation a pour objectif de réduire de façon significative le nombre de diagnostics tardifs de diabète chez les jeunes enfants.

### **Comment accueillir un enfant diabétique ?**

Les parents d'enfants diabétiques font régulièrement état de leurs difficultés à trouver un mode de garde surtout chez les moins de trois ans. Quel que soit le mode d'accueil (collectif ou individuel), un projet d'accueil individualisé (PAI) doit obligatoirement être établi avec le professionnel, la famille et le médecin de PMI. Il permet de préciser les adaptations nécessaires et les mesures à mettre en œuvre en cas d'urgence.







# FICHE D'AIDE AU DIAGNOSTIC DIABÈTE DE TYPE 1

## Symptômes de l'hyperglycémie

- Énurésie nocturne chez un enfant habituellement "propre".
- Polyurie, polydipsie.
- Fatigue.
- Perte de poids.
- Douleurs abdominales, vomissements (cétose).
- Respiration rapide (acidocétose).

## Diagnostic du diabète au cabinet

Glycosurie (+/- cétonurie)

- par bandelette urinaire.

ET/OU Hyperglycémie

- par bandelette sur sang capillaire.

- **Quels que soient les symptômes, l'enfant est dirigé **sans attendre** vers les urgences pédiatriques hospitalières les plus proches.**
- **Aucun autre examen biologique n'est nécessaire.**

## Critères du diabète\*

Glycémie  $\geq 1,26$  g/l à jeun

ou  $\geq 2$  g/l à tout autre moment de la journée

\*P. Drouin et al., *Diabetes and Metabolism*, 1999.

Pour en savoir plus,  
consulter le site  
[www.ajd-diabete.fr](http://www.ajd-diabete.fr)



## Mise à jour de vos disponibilités

Afin d'actualiser au mieux la liste des Assistantes Maternelles du secteur, votre RAM est actuellement en train de vous contacter par téléphone. Si vous n'avez pas encore été contacté ou si vous n'avez pas rappelé le Relais suite à un message sur votre répondeur, merci de remplir ce document et le transmettre au RAM **avant le 22 décembre 2017**. En vous remerciant par avance pour votre collaboration.

Nom :

Prénom :

Adresse email :

Adresse postale :

Tél. :

Portable (facultatif) :

Nombre d'agrément(s) :

Nombre de places vacantes :



Préférences :  Bébé  
(Rayer la mention inutile)

Périscolaire

Scolarisé

Pas de préférence

Je suis intéressée par des contrats occasionnels :  OUI  NON

Rappel : les contrats occasionnels sont de courte durée, par exemple, dans le cadre d'un remplacement d'un assistant maternel malade sur deux semaines.

Je suis intéressée par une formation continue en 2018 :  OUI  NON

Dans le cadre de la Nouvelle Circulaire RAM, la CAF souhaite renforcer la mission de formation continue (en plus de votre formation initiale) auprès des assistants maternels. Les RAM seront le relais et le coordinateur des départs en formation. Ils proposeront également aux parents-employeurs une liste d'assistants maternels afin de faciliter la recherche d'un mode de garde alternatif durant votre session de formation, si celle-ci se déroule en semaine. Le choix des formations dépend de vos besoins individuels comme, par exemples, l'initiation aux gestes de premiers secours, le langage des signes pour les tout-petits, l'accueil d'un enfant porteur de handicap, etc. Si vous êtes intéressé, votre RAM vous recontactera d'ici 2018 afin de vous informer. Votre réponse à ce premier sondage ne vous engage en rien.



## Le nouveau livret d'accueil à votre disposition

La Politique Petite Enfance du Département de Haute-Saône vise à offrir des modes d'accueil variés et de qualité répondant aux besoins des familles. A ce titre, au sein de notre département l'accueil individuel est assuré par 2 800 assistants maternels agréés, professionnels soutenus par un réseau de partenaires, tels que les services de PMI, la CAF et les RAM.

Aussi, un projet commun a vu le jour entre les RAM et le service PMI du département. Celui-ci a abouti à l'élaboration d'un livret d'accueil permettant d'offrir aux professionnels de l'accueil individuel un nouvel outil de communication avec les parents autour de l'enfant. Ce livret a pour objectif de favoriser le dialogue entre assistants maternels et parents, afin de garantir un accueil de qualité pour l'enfant.

Différents thèmes y sont abordés, tous centrés autour des besoins fondamentaux de l'enfant : besoins affectifs, besoin de jouer, besoins alimentaires, besoins de sommeil ainsi que les besoins d'hygiène. Votre RAM aura donc le plaisir de vous remettre cet outil professionnel dans les semaines à venir.



### Ça s'est passé au Relais ...



Peinture – Empreintes de pieds et de mains en forme d'animaux à Champagny



Parcours pieds nus à Ronchamp



Motricité à Champagny

Prochaines dates  
Motricité à  
Champagny :  
vendredi 17 novembre  
vendredi 15 décembre

**Les temps  
d'animation  
continuent durant les  
vacances scolaires.**



## Le coin lecture

**La Médiathèque de Champagny vous propose  
chaque jeudi matin un atelier gratuit Les Doudous nounous**  
où l'on raconte des histoires, où l'on chante,  
où enfants et parents passent un bon moment.  
Prochaines dates : jeudi 16/11 et mardi 19/12 (Noël du RAM)  
à partir de 9h30.



**Un livre, à quoi ça sert ? De Chloé Legeay.** On pourrait répondre « bah. à lire ! », mais cela serait un peu trop simpliste. Un livre offre une multitude de possibilités. surtout quand on a une petite sœur aussi enjouante que celle du narrateur ! Avec subtilité et un humour décalé, Chloé Legeay nous donne quelques pistes de réflexion. Par exemple, un livre peut devenir « un ami quand les autres t'ennuient », ou te permettre de trouver « une solution à tes problèmes ».

Mais un livre, c'est aussi « la voix de quelqu'un », de « quelqu'un comme toi qui l'a fait ». Car, on est bien d'accord, un livre par-dessus tout, « c'est un moment de partage » et une tornade d'émotions ! Dès 3 ans.



## Bricolage

### Mes petits hérissons en feuilles

Chaussez les bottes de pluie, enfilez un k-way, et en route pour la récolte de feuilles d'automne ! Laissez l'enfant choisir une douzaine de feuilles mortes de tailles et de couleurs différentes. Une fois rentrés au chaud, faites les sécher. Pendant ce temps, dessinez la base du hérisson et préparez ciseaux, colle et ficelle. Collez les feuilles mortes en écaille en commençant par l'arrière. Finissez par l'avant puis dessiner un œil et un nez. Percez un trou à la perceuse pour passer un fil de type raffia ou une ficelle. A accrocher aux poignées des portes ou ailleurs.

Source image : pinterest.com



## Côté cuisine

### Sablés au miel aux couleurs de l'automne

50 g de miel  
60 g de beurre fondu  
130 g de farine  
1 pincée de sel  
Colorants alimentaires

Mélangez le beurre et le miel. Ajoutez la farine et le sel. Pétrissez à la main durant 1 min pour obtenir une pâte homogène. Divisez la pâte en autant de morceaux que vous avez de colorants. Y ajouter un colorant par boule de pâte. Bien malaxer pour que le colorant soit réparti. Regroupez les boules en les mélangeant grossièrement. Etalez la pâte et la découper à l'emporte pièce en forme de feuille d'arbre. Si vous n'en avez pas, vous pouvez en fabriquer avec une feuille cartonnée. Disposez vos sablés sur une plaque recouverte d'une feuille de cuisson. Cuire à 180°C durant 10 min environ. Régalez-vous !

Source image : petites-recettes-missvv.skyrock.com

# Le coin des infos

## **Votre situation change**

Numéro de téléphone, déménagement, places disponibles (un enfant arrive ou part de chez vous), ... Vous avez obligation de prévenir la DSSP de Vesoul (par courrier) à l'adresse suivante :

Direction de la Solidarité et de la Santé Publique  
Place du 11<sup>ème</sup> chasseur  
70006 VESOUL Cedex



Pensez également à nous prévenir pour nous permettre de donner vos disponibilités, en temps réel, aux parents en recherche d'un(e) assistant(e) maternel(le). Vous pouvez me contacter par téléphone au 03 84 23 18 79 ou me rencontrer au relais.

## **Noël au RAM**

Le Relais est heureux de vous convier à sa matinée de Noël le mardi 19 décembre. RDV à partir de 9h à la salle des fêtes de Champagny. Au programme, contes et comptines avec le partenariat de la Médiathèque, puis venue du père Noël, distribution de chocolats et goûter. Merci de vous inscrire auprès du RAM par email ou par téléphone. Vous pouvez participer en amenant un gâteau.

## **Votre Relais à votre écoute**

Afin de répondre à vos besoins en évolution, votre RAM souhaite recueillir vos suggestions et impressions quant à la mise en place d'un événement périodique entre assistants maternels le samedi matin. Plus qu'une simple réunion d'informations conviviale autour d'un café ou d'un thé, échange et partage d'expériences seront au cœur de ces nouveaux rendez-vous. Vos suggestions quant aux sujets à évoquer sont les bienvenues. Un cahier de suggestions est à votre disposition au Relais, vous pouvez également m'appeler, me rendre visite ou me contacter par email.

## **Mise à jour de vos disponibilités**

Le RAM vous contactera prochainement par téléphone afin de mettre à jour vos disponibilités en vue de les communiquer aux parents en recherche d'un assistant maternel.



**Fermeture pour congés d'hiver  
du RAM de Champagny / Ronchamp  
du lundi 25 au vendredi 29 décembre 2017.  
Bonnes fêtes de fin d'année et bon nouvel an à toutes et à tous !**