

LA PLUME DES RELAIS



MEILLEURS VOEUX

Le président de
l'association locale ADMR dont
dépend votre Relais se joint
aux animatrices, Myriam et
Angélique, pour vous présenter
leurs meilleurs vœux pour
cette nouvelle année. Quelle soit
paisible et vous apporte bonheur,
joie et santé

NOS COORDONNÉES

Relais Assistants Maternels

« Les P'tites Bouilles »

15 Grande Rue

70290 CHAMPAGNEY

Champagney: 03 84 23 18 79

Ronchamp : 09 67 35 78 17 Mardi

Je veux un bonnet
Je veux un bonnet jaune citron
Pour rencontrer les mouflons !
Je veux un bonnet rouge griotte
Pour amuser les marmottes !
Je veux un bonnet très doux
Pour parler avec les loups !
Je veux un bonnet tout blanc
Pour rassurer ma maman !

C'est l'hiver au relais



Pixiz

Janvier Février Mars 2021 N° 55



Imprimé par nos soins

L'HUMOUR CHEZ LE TOUT PETIT.

Dans le contexte si particulier de l'année qui vient de s'écouler, nous avons décidé de consacrer notre premier numéro de l'année au thème de l'humour et du rire chez l'enfant.

Et oui ... l'humour n'appartient pas qu'au monde des adultes ; vous le vivez certainement chaque jour avec les enfants que vous accueilliez ou vos propres enfants. Nos chers petits ne sont pas en reste pour nous faire des sourires aux éclats, des pitreries, des blagues ou parfois plus grands des jeux de mots. Mais même étrange que cela puisse paraître cela commence très tôt. L'humour est une notion présente dans la vie de l'enfant dès les premiers mois de sa vie, l'adulte n'en a pas forcément conscience nous verrons plus loin, mais nous allons voir au fil de cet article comment il se manifeste aux premières lueurs de sa vie.

L'humour fait en effet parti des nombreux apprentissages des enfants et des facteurs essentiels entrent en jeu pour qu'il se développe.

Mais tout d'abord tentons de définir l'humour ? Sa différence d'avec le rire ? Puis nous verrons comment ses deux notions se développent chez l'enfant.

L'humour selon la définition du Larousse est la forme d'esprit qui consiste à dégager les aspects plaisants et insolites de la réalité, avec un certain détachement.

Le rire est défini comme manifester une gaieté soudaine par l'expression du visage et par certains mouvements de la bouche et des muscles faciaux, accompagnés d'expirations plus ou moins saccadées et/ou bruyantes.

Deux définitions qui nous montrent que l'un appartient plutôt au domaine de l'esprit et l'autre à celui des sens (même si l'on parle souvent « de sens de l'humour ») néanmoins ces deux définitions semblent nous montrer en tout cas



*que cela **fait du bien**.*

Dans ce contexte interrogeons-nous sur ce sur ce qui fait rire les tout-petits ?

Dès les premiers jours de sa vie (environ jusqu'à 6 semaines) le bébé peut sourire mais ce ne sont que des réflexes physiologiques de bien être, il les manifeste souvent après la tétée ou pendant l'endormissement, un « lâcher prise » que l'on nomme « sourire aux anges ». Ce n'est qu'entre 6 et 8 semaines que vont apparaître les premiers sourires qui se feront en réaction à quelque chose ; un évènement dans son environnement par la vue de visages humains par exemple (bien souvent celui de ses parents) une sorte de mimétisme puisque l'enfant sourit à ses parents qui lui sourient. Cet humour peut paraître rudimentaire mais il existe et correspond au même caractère rudimentaire de son développement cognitif à l'instant T...chaque chose en son temps et à son rythme...

A l'âge de six mois environ l'enfant commence à repérer les comportements des personnes qui l'entourent, un papa qui le surprend en bondissant du salon comme une grenouille, une mamie qui fait de drôles de bruit avec sa bouche ou encore maman qui joue à « coucou caché » avec les mains sur le visage. Ce qui relève de l'inhabituel va le faire sourire ou parfois lorsque cela est répété plusieurs fois rire aux éclats ; dans cette relation le rire de l'adulte va également accompagner ces éclats de rire et apporter à la scène une dimension humoristique.



Comme pour beaucoup d'apprentissage l'échange a une place importante ici. Les chatouilles, les grimaces ou les sons comiques qui vont provoquer des rires ou éclats sont souvent stimulés par les sens de la vue, du toucher (la bête qui monte...) ou de l'ouïe vont apporter du plaisir au tout-petit.

Vers 18 /24 mois : le fait de se mouvoir va apporter d'autres perspectives d'exploration du rire. En effet l'enfant va découvrir par ses propres moyens l'univers des objets et va développer une connaissance de leur usage. Et ainsi tout usage inhabituel d'un objet qu'il connaît va induire un effet de surprise encourageant une réaction de plaisir et de rire par exemple si son papa lui fabrique un chapeau avec une feuille de papier qui d'habitude est faite pour écrire, si son grand frère se sert d'un écumoire comme chapeau alors que celui-ci sert habituellement à égoutter ses pâtes. Il rira des drôleries de son entourage avant de peu à peu être lui-même à l'initiative de celles-ci.

Avec l'entrée dans le monde du langage (autour de 2 ans) d'autres champs vont être explorés ; les jeux de mots et des sonorités, très basiques au début ils s'affinent peu à peu et plus le langage évolue ,plus l'enfant va inventer des doubles sens propices aux blagues ou jeu de mots.

A trois ans au moment où l'enfant est en acquisition de la propreté se profile l'humour scato ; eh oui le « pipi caca » ou « caca boudin » le font beaucoup rire mais tout cela va s'estomper vers 5 ou 6 ans, un humour que l'on retrouve parfois à l'adolescence on ne sait trop pourquoi...(sic)

Les gros mots vont être eux aussi retenus, répétés et placés pour faire rire.

Plus tard vers 6 ou 7 ans, l'enfant comprend les jeux de mots et devinettes ; en comprenant que les mots ont plusieurs sens il va en jouer (ex : que dit une maman baleine à son bébé qui bouge trop...cétacé ou c'est assez) il développe son cognitif en même temps que son sens de l'humour.

A cet âge il est également friand des chutes ou maladresses qui le font rire.

Nous n'irons pas jusqu'à l'âge adulte mais il est prouvé qu'un enfant qui a de l'humour est plus optimiste et a une meilleure estime de soi. Car en effet l'humour et le rire servent à dédramatiser des difficultés, diminuer le stress et certaines peurs.

Le tout petits peut également rire plusieurs fois de la même blague la répétition le rassure.

Chez l'enfant l'humour est également associé à la créativité et au partage combiner un moment de plaisir avec ses pairs, interagir avec eux.

Comment développer le sens de l'humour chez le tout petit ?

Pour développer l'humour il faut être drôle soi-même, la cercle familial, l'assistante maternelle ou autres professionnelles de crèche y contribuent. Par imitation l'enfant va lui-même développer ce sens, les grimaces ou blagues que le parent fait à l'enfant influencent le développement de son sens de l'humour néanmoins dans cet apprentissage il faut lui préciser cependant que certains mots ou blagues peuvent choquer ou blesser donc lui apprendre aussi à ne pas aller trop loin.

Ce guidage dans cet apprentissage de l'humour vaut également pour dédramatiser des petits problèmes de la vie quotidienne, un vêtement taché ou déchiré, un vase cassé, le parent en prenant ces problèmes avec humour aidera l'enfant à prendre avec plus de légèreté ses propres déceptions ou échecs. De l'humour positif

En définitive l'humour fait partie des apprentissages et lorsque l'enfant sera plus grand continuez à lui apprendre l'humour positif « apprendre à rire aux dépens des autres et de soi-même concourt à faire devenir l'enfant un adulte conscient et respectueux ».

Sources : [Naitre et grandir](#) [Les Pros de petite enfance](#)



QUELQUES IDÉES POUR LE FAIRE RIRE

Les chatouilles

Les chatouilles, comme c'est drôle! Si, en vieillissant, on perd le goût de se faire chatouiller, les enfants, eux, raffolent des guiliguili! D'ailleurs, ils en redemandent. C'est sans doute pourquoi les livres comme [Tu ne peux pas m'attraper](#) ou [M. Chatouille](#), qui se terminent par une séance de chatouilles intenses, les font tellement rigoler!

Danser

Allez-y : bougez! On met de la musique, et on danse. Bien sûr, plus votre danse sera ridicule, plus vous ferez rire les enfants. Ça ne fonctionne pas? Sortez l'artillerie lourde et faites bouger vos fesses. Aucun enfant ne peut résister à un postérieur qui se dandine!

Vous pouvez aussi [vous accompagner de comptines rigolotes!](#)

Pas le droit de sourire!

Votre petit amour fait la tête? C'est parfait, parce qu'il n'a pas le droit de sourire. Et encore moins le droit de rire! Non, non : ce petit rictus qui commence à faire son apparition sur ses lèvres doit disparaître sur le champ! Tout de suite! Non : pas le droit de sourire! Oui, ça marche à tous les coups, et il est très drôle de les voir tenter de garder leur sérieux, en vain.



Les bobos imaginaires

Faire semblant de se faire mal, de tomber, de se cogner, ça fait beaucoup rire les enfants. De plus, c'est une super bonne façon d'éviter les larmes lorsqu'ils sont, eux-mêmes, tombés. Aïe, ouille, ayoye : rire assuré. Pour provoquer les rires de bébés, se frapper (douceMENT) la tête avec une bouteille de plastique vide, ça fonctionne à tout coup.

S'endormir

S'endormir à table, en plein milieu d'une conversation, comme c'est drôle (du moins, ça fait beaucoup rire les enfants, qui doivent parler plus fort, voire se lever pour venir vous réveiller). Ajoutez à ça des ronflements et des soubresauts, et les éclats fusent de toutes parts. Allez : vous leur devez bien ça. Après tout, [eux aussi nous font beaucoup rire](#)

Grimace

Les grimaces font bien entendu beaucoup rire les bébés. Transformez le tout en concours, et les plus grands auront eux aussi beaucoup de plaisir à déformer leur beau minois pour vous faire rire. Le comble : prenez-les en photo avec votre téléphone, et montrez-leur le résultat.

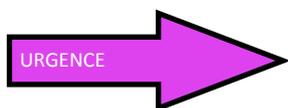
Karaté

Au moment de changer sa couche, saisissez les pieds ou les mains de bébé, et faites-le bouger comme s'il faisait du karaté (en produisant, bien entendu, les sons qui viennent avec!) Non seulement ça lui permet de prendre conscience de son corps, [ça le fait aussi beaucoup rire](#). Ya!

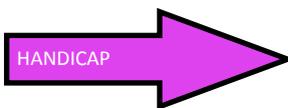
INFOS STATUT



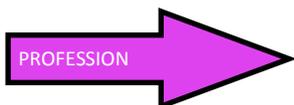
En tant que cotisantes à l'IRCEM, les assistantes maternelles peuvent solliciter le service social de l'IRCEM pour obtenir une aide financière à titre individuel, qui sera définie en fonction de la situation de chacune et des difficultés.



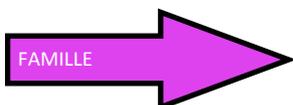
Aides d'urgence : aide exceptionnelle au logement, en cas d'accident de la vie, frais d'obsèques, les frais urgents en cas de sinistre (incendie, dégâts des eaux... Accès aux soins médicaux : si ceux-ci entraînent des frais importants (orthodontie, prévention troubles musculo-squelettiques, retour à domicile après hospitalisation, frais de santé non pris en charge par la CPAM ou mutuelle.



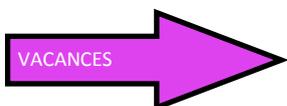
Pour les cotisants ou les membres de leur famille percevant l'AAH, l'AEEH, la PCH/ACTP : aide à domicile, travaux d'adaptation du logement, achat de matériel et adaptation au handicap, éducation et loisirs



Démarrage d'une activité, difficulté dans le métier : entrée dans la profession, financement équipement nécessaires à l'activité ou à son développement, incapacité de travail liée au logement sinistré, mobilité (abonnement transport, achat moyen de transport en cas de chômage partiel, total ou handicap.



Services pour soulager l'aidant familial: financement aide ménagère temporaire, séjour de répit, formation, adaptation du logement, groupe de parole Accompagnement au quotidien des parents isolés : financement partiel des frais d'accompagnement ou soutien scolaire, frais de garde, travaux ménagers. Aide pour faciliter la scolarité des enfants fiscalement à charge : achat de livres, première installation dans un logement étudiant, financement stage en France ou études à l'étranger



Chèques vacances sous conditions de ressources.



Ecoute, soutien et accompagnement psychologique. Gratuit. 24h/24 et 7j/7. ☎ 0 800 73 77 97 URGENCE HANDICAP PROFESSION VACANCES FAMILLE SERVICE EXCLUSIF IRCEM : ☎ 0 980 980 990 ou ☎ www.ircem.com La demande d'aide peut être remplie en ligne. Côté

ÇA S'EST PASSÉ AU RELAIS



Alors que les temps d'éveil sont suspendus et pour maintenir le lien avec les professionnelles qui viennent chaque semaine, nous avons lancé un défis de Noël qui consistait à mettre en scène les petits pieds des enfants . Nous remercions les professionnelles pour avoir joué le jeu et leur implication et imagination ce qui a donné lieu à de belles images



Focus sur nos fenêtres de Noël

LA FORMATION CONTINUE



Une formation SST a eu lieu sur deux samedis les 5 et 12 décembre; lors de cette session, Arnaud Thibault de l'organisme de formation Pazzapa, a mis en place des situations concrètes de secours en lien avec le métier d'assistante maternelle.

8 Professionnelles étaient présentes et ont reçu leur certification qui sera a renouveler avant deux ans



Rappel thématiques des demandes formulées par les professionnelles pour 2021 mutualisées avec les Relais de Lure et Héricourt

- les droits et les devoirs dans l'exercice de son métier les 6, 13, 27 mars
- prendre soin de soi et prévenir l'épuisement professionnel les 4 et 12 septembre 2021
- SST complet (sauveteur secouriste du travail) les 20 et 27 mars
- s'initier à l'informatique et à internet non défini

Si vous êtes intéressés par l'une ou l'autre n'hésitez pas à contacter votre relais . Les nouveaux catalogues 2021 sont à disposition au Relais mais aussi en ligne sur le site d'IPERIA



LE COIN DES INFOS

VOTRE SITUATION CHANGE

Numéro de téléphone, déménagement, places disponibles (un enfant arrive ou part de chez vous) ... **Vous avez obligation de prévenir la DSSP de Vesoul (par courrier) à l'adresse suivante :**

DIRECTION DE LA SOLIDARITÉ ET DE LA SANTÉ PUBLIQUE

PLACE DU 11^{ÈME} CHASSEUR

70006 VESOUL CEDEX

Pensez également à prévenir votre RAM pour nous prévenir de votre suspension voire arrêt d'activité. Vous pouvez nous contacter par téléphone au 03 84 23 18 79 ou nous rencontrer au Relais.

Cette gazette trimestrielle est envoyée gratuitement à tous les assistants maternels de la CCRC.

Vous et vos parents-employeurs pouvez la retrouver au Relais et sur le site :

www.ccr70.fr

Idées de lecture en lien avec le thème...



Sept comptines illustrées qui feront rire les plus petits. À écouter en toute autonomie grâce à un boîtier sonore : "La barbichette", "Am stram gram", "Pirouette cacahuète", "Un éléphant qui se balançait", "Le bon roi Dagobert", "Au feu les pompiers", "Un pou une puce".

Illustration : Ilaria Falorsi édition Milan 2012



Comique ludique et interactif. À chaque page de ce tout-carton très bien pensé, les plus petits sont invités à participer à une action puis à soulever un volet pour constater un résultat fort amusant. Et c'est ainsi qu'une grenouille se transforme en prince charmant ou qu'un zèbre perd ses rayures ...



Fais toi rire de Christian Guibbaud aux éditions Milan Paru en avril 2019

Permanences administratives	Lundi Mardi et jeudi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 17h Mercredi et vendredi de 8h30 à 11h30 et 13h30 à 17h
Temps d'animation (sur inscription)	Mardi de 9h à 11h Mercredi de 9h à 11h Vendredi de 9h à 11h

SUSPENDUS POUR LE MOMENT