

LA PLUME DES RELAIS



L'Automne grelotte
Voici l'automne
Volle, vole, petite feuille
Saute, saute, l'écureuil
Cachez vous les hérissons!
Ou êtes vous les champignons?
Les grands arbres nus grelot-
tent
Ils tremblent de toutes leurs
quenottes
Pom, pom, pom
Tombent les pommes
Pomme pomme pomme
Voici l'automne

*Dans ce numéro nous aborderons les bienfaits
des promenades en forêts en cette période au-
tomnale, ,quelles sont les bénéfices de ces sor-
ties, quelles activités peuvent être proposées en
lien avec la nature.*

Bonne lecture

NOS COORDONNÉES

Relais Petite Enfance

« Les P'tites Bouilles »

15 Grande Rue

70290 CHAMPAGNEY

Champagney: 03 84 23 18 79

Mail: rpechampagney@fede70.admr.org

Padlet: <https://padlet.com/rpechampagney/RPE>

**Relais
petite enfance**



Informer
Accueillir
Accompagner

Sortir dans la nature avec les enfants

Teintes mordorées, odeurs d'humus, pas qui craquent sur les feuilles mortes, ramassage de marron set de gland s... L'automne en forêt ne manque pas de charme et peut-être un lieu propice à la découverte et à l'apprentissage pour les tout petits, il ne faut pas se freiner à sortir bien se couvrir, bien se chauffer et c'est parti. Laissons faire la nature !!!!

Pourquoi sortir en nature et en forêt avec de jeunes enfants ?

Être au contact de la nature stimule la créativité, libère les tensions et développe les habiletés sociales. Dans la forêt, la nature, les enfants bougent davantage et plus librement ce qui diminue leur niveau de stress donc favorise des émotions positives et améliore la confiance en soi.

Le contact avec un environnement naturel :

- suscite l'éveil des cinq sens : « sentir une fleur, goûter un fruit, écouter les oiseaux, regarder les nuages, toucher l'écorce d'un arbre, sont des expériences envoi-rantes
- encourage à l'observation et à la manipulation de ce qui l'entoure (plantes, insectes et autres éléments de la nature)



- construit l'idée du monde dans lequel il vit et ce depuis son plus jeune âge
- stimule les processus d'apprentissage
- améliore les capacités motrices, la condition physique
- renforce les compétences individuelles. Une grande place est laissée à la créativité et à l'imagination avec l'utilisation d'éléments trouvés
- entraîne des comportements éco-responsables à l'âge adulte. L'enfant apprend à la connaître, à l'aimer et à la respecter

DES IDÉES...D'ACTIVITÉS

- Faire des tas de feuilles mortes
- Marcher dessus pour faire des sons
- Les poser sur un parachute et les faire rebondir
- Remplir des bacs et y cacher un objet afin que l'enfant fouille et touche les feuilles
- Les coller sur un support en carton (comme un herbier)



- Faire de la patouille c'est possible en forêt : apportez divers ustensiles et laissez les enfants jouer avec les feuilles la terre
- Faire des jeux de tri avec des boîtes à œufs que les enfants rempliront de marrons, glands ou noix trouvés sur place



- Faire des boules décoratives d'automne
- Emportez des feuilles et peinture pour faire des traces d'automne avec des éléments naturels
- Faire des boîtes ou bouteilles sensorielles automnales

LES JEUX EXTÉRIEURS

Les bienfaits des jeux extérieurs

Les jeux à l'extérieur favorisent la découverte et la connexion avec la nature. A l'inverse des activités sédentaires, sortir au grand air encourage l'enfant à mieux comprendre l'environnement qui l'entoure, à bouger davantage et plus longtemps. Explorer le terrain, dans un milieu naturel comme un sentier en forêt, permet aux enfants de dépenser plus d'énergie et de tester leurs limites. Les jeux extérieurs encouragent la prise de risque et, du même coup, améliorent leurs habiletés motrices et leur capacité à prendre des décisions.

Des situations de jeu très riches

Les paysages naturels extérieurs procurent généralement :

- des expériences multisensorielles riches et diversifiées
- des occasions de jouer de façon bruyante, turbulente, dynamique et active
- divers défis physiques et des occasions de courir des risques
- des surfaces brutes et inégales qui

permettent d'améliorer la force physique, le sens de l'équilibre et la coordination

- des éléments naturels et des éléments disparates qu'un enfant peut combiner, manipuler et adapter à ses fins propres.

Comment accompagner l'enfant

- Sortir dehors le plus souvent possible, peu importe l'âge et le temps extérieur.
 - Laisser l'enfant prendre des risques, inventer et mettre en œuvre ses jeux.
- Intégrer l'activité physique à la routine quotidienne

Source: les Pros de la petite Enfance

Source : Avenir d'enfants



CA C'EST PASSÉ AU RELAIS...



Motricité



Le coin des bébés



Médiation animale



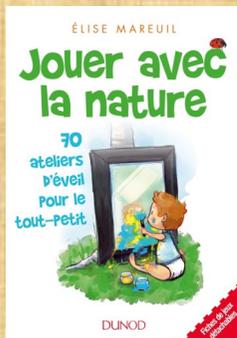
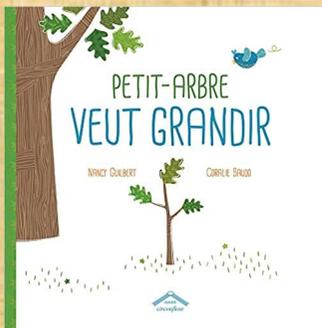
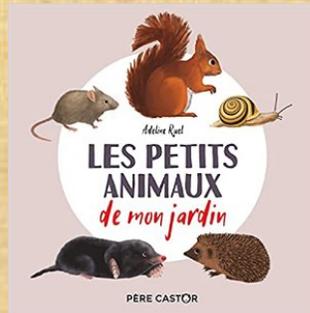
Atelier Montessori

Semaine du Goût



Activités automne

LECTURE



LE COIN DES INFOS

VOTRE SITUATION CHANGE

Numéro de téléphone, déménagement, places disponibles (un enfant arrive ou part de chez vous) ...

Vous avez obligation de prévenir la DSSP de Vesoul (par courrier) à l'adresse suivante :

DIRECTION DE LA SOLIDARITÉ ET DE LA SANTÉ PUBLIQUE

PLACE DU 11^{ÈME} CHASSEUR

70006 VESOUL CEDEX

Pensez également à prévenir votre RPE pour nous prévenir de votre suspension voire arrêt d'activité. Vous pouvez nous contacter par téléphone au 03 84 23 18 79 ou nous rencontrer au Relais.



Le Noël du RPE c'est mardi
13 décembre 2022 à la
salle des fêtes de
Champagney...ho ho ho
Horaire sera précisé
ultérieurement



A vos agendas...

EVENEMENTS

2023

2^{ème} journée départementale des assistants maternels et des gardes à domicile

Organisée par les Relais Petite Enfance de la Haute-Saône

« *Les neurosciences et les émotions du tout petit* »

Samedi 1^{er} avril 2023

Arc-les-Gray

Espace Festi'Val

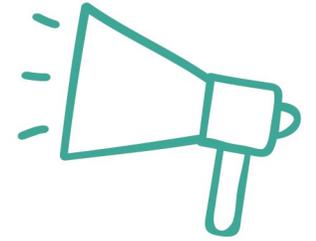
Attention

Inscription obligatoire
Places limitées

Renseignements auprès de votre RPE ou au RPE du Val de Gray
au 03.84.65.49.37



Formations continues thématiques 2023



Si vous êtes intéressées par l'une de ces formations et que vous ne vous êtes pas encore inscrites rapprochez vous de votre relais

- SST Complet 21 et 28 janvier 2023 à Héricourt
- SST Champagny Recyclage 28 janvier 2023
- Prévenir les risques professionnels et sécuriser son intervention
 - Favoriser le jeu et aménager son espace
 - Droits et devoirs dans l'exercice de son métier
- Comprendre pour mieux accompagner : les nouvelles connaissances sur le cerveau de l'enfant
 - Sensibilisation à l'environnement et activités à moindre coût
 - Les clés d'une bonne relation de travail