

LA PLUME DES RELAIS



C'est bientôt l'été

C'est bientôt l'été

Mon manteau je l'ai rangé

Mon bonnet je l'ai rangé

Mes p'tits pieds vont respirer

C'est bientôt l'été

ma casquette sur ma tête

Mes lunettes sur mon nez

Tu me reconnais

C'est bientôt l'été

Mon maillot est préparé

ma bouée est bien gonflée

Moi je vais nager, Plouf!

C'est bientôt l'été

Je joue dehors toute la journée

Et pour mon goûter

**« maman une glace s'il te
plaît »**

C'EST L'ÉTÉ

Un format quelque peu allégé pour ce numéro d'été, vous y trouverez néanmoins un article sur la prévention contre les Tiques, une activité ainsi qu'une recette estivale, un conseil lecture pour tout petit et la rubrique habituelle « Ca c'est passé au Relais ».

BONNE LECTURE ET BEL ÉTÉ À TOUS

NOS COORDONNÉES

Relais Petite Enfance

« Les P'tites Bouilles »

15 Grande Rue

70290 CHAMPAGNEY

Champagney: 03 84 23 18 79

Mail: rpechampagney@fede70.admr.org

Padlet: <https://padlet.com/rpechampagney/RPE>



PROMENADE EN FORÊT : GARE AUX TIQUES !

Le retour du printemps est propice aux balades en forêt. Avant de partir vous ressourcer, voici un petit memento des bonnes pratiques pour se protéger des tiques. Dans les bois, les buissons humides, mais aussi dans les prairies, jardins et parcs, cet acarien est discret mais il faut s'en méfier.

En effet, les tiques sont potentiellement porteuses de la bactérie responsable de la maladie de Lyme. Prudence donc, mais pas de panique : seules 10 à 20% des tiques sont infectées.

D'avril à octobre, les tiques sont particulièrement nombreuses et actives en milieux naturels, notamment en forêt. Certaines piqûres peuvent transmettre la maladie de Lyme.

Le saviez-vous ?

La maladie de Lyme, ou borréliose de Lyme, se transmet par piqûre. Pour qu'une tique devienne porteuse de la maladie, il faut qu'elle ait elle-même mordu un animal infecté par la "borrelia burgdorferi". Toutes les tiques ne sont pas infectées.

Quels sont les gestes préventifs ?

Pensez à vous couvrir les bras et les jambes **avec des vêtements longs** et des extrémités fermées pour empêcher les tiques de passer sous le tissu. Se **protéger la tête** est également important car la détection des tiques sur le cuir chevelu s'avère compliquée.

Après une sortie nature, **inspectez minutieusement votre corps**, notamment les aisselles, les plis de peau, le cuir chevelu, le derrière des oreilles et le cou. Si vous repérez une tique, retirez-la rapidement avec un tire-tique, détruisez-la et désinfectez la piqûre. Il faudra **surveiller la zone pendant six semaines**.

Recommandations du ministère des Solidarités et de la Santé. - ©Santé publique France



1 Je couvre mes bras et mes jambes avec des vêtements longs.



2 Je pense à prendre un tire-tique avec moi.



3 Je peux utiliser un répulsif en respectant le mode d'emploi.



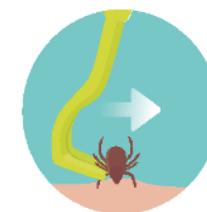
4 Je reste sur les chemins.



5 J'inspecte soigneusement mon corps après une activité dans la nature.

COMMENT RETIRER UNE TIQUE ?

- Ne mettez aucun produit sur la tique.
- Ne tentez pas de la retirer avec les ongles.



ET



Utilisez **un tire-tique** : glissez le crochet sous la tique sans l'écraser, au plus près de la peau. Tournez doucement jusqu'à ce que la tique se décroche.

Après avoir enlevé la tique, **désinfectez** la peau avec un antiseptique.

JEUX D'EAU



Matériel:

Un grand bac à eau ou une coque

Des balles en plastique

Des ustensiles de cuisine : louche, grosses cuillères, passoire ou des épuisettes.

Remplir le bac d'eau une quinzaine de cm

Et une tenue légère pour les enfants

Les enfants trouveront du plaisir à pêcher, transvaser les balles, tenter de les faire couler, utiliser leurs pieds pour les faire bouger ou encore faire de la pluie avec la passoire.

CUISINE

Ingrédients :

- 10 tranches de pain de mie
- Une petite boîte de thon au naturel
- 75 g de fromage frais (St Morret, Boursin)
- 2 carottes
- 5 tranches de fromage
- 1/2 concombre
- 30 g de beurre
- Sel et poivre

Préparation

- Eplucher le concombre et les carottes
- Râper la moitié des carottes et couper le reste en bâtonnet
- Couper le concombre en rondelle puis de moitié
- Mélanger le thon et le fromage pour obtenir un mélange homogène assaisonner.
- Tartiner les tranches de pain
- Tartiner le pain du dessus de beurre et y rajouter une tranche de fromage au dessus
- Couper le sandwich en triangle et faites décorer par les enfants avec le concombre et la carottes afin d'obtenir de jolis bateaux



LE COIN DES INFOS

VOTRE SITUATION CHANGE

Numéro de téléphone, déménagement, places disponibles (un enfant arrive ou part de chez vous) ...

Vous avez obligation de prévenir la DSSP de Vesoul (par courrier) à l'adresse suivante :

DIRECTION DE LA SOLIDARITÉ ET DE LA SANTÉ PUBLIQUE

PLACE DU 11^{ÈME} CHASSEUR

70006 VESOUL CEDEX

Pensez également à prévenir votre RPE pour nous prévenir de votre suspension voire arrêt d'activité. Vous pouvez nous contacter par téléphone au 03 84 23 18 79 ou nous rencontrer au Relais.



Mon livre des odeurs et des couleurs - les fruits

de Mr Iwi (Illustrations)

Chaque page de gauche présente une couleur grâce à de jolies illustrations simples et enfantines mais quel fruit de cette couleur se cache-t-il derrière le rabat ? En frottant son doigt sur le fruit l'enfant y découvrira son odeur.

CA C'EST PASSÉ AU RELAIS...



LECTURE



Regarde dans l'herbe Un livre d'éveil avec des illustrations douces et poétiques, des matières à toucher et des couleurs adaptées aux bébés dès 6 mois. Mais aussi avec une vraie histoire à lui raconter et des textes conçus comme des comptines apaisantes pour bébé.

de Christel Denolle (Auteur), Emiri Hayashi (Illustrations)