

PLANCHER-BAS

Lundi
01/04/2024

Mardi
02/04/2024

Mercredi
03/04/2024

Jeudi
04/04/2024

Vendredi
05/04/2024

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Lentilles à l'échalote et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Tomates au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaspacho aux tomates et poivrons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PLATS

pane fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Chili sin carne
Oeufs, Lait

Escalope de dinde 🍗 au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Raviolis au saumon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce crème aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Raviolis gratinés
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Fromage blanc sucré
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLANCHER-BAS

Lundi
08/04/2024

Mardi
09/04/2024

Mercredi
10/04/2024

Jeudi
11/04/2024

Vendredi
12/04/2024

ENTRÉES

Concombre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre à la ciboulette
vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Œuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Gaspacho à la COURGETTE
Gluten

Tomates au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Omelette nature
Oeufs

FEUILLETE AU CHEVRE
Oeufs, Gluten, Lait

Croque monsieur au thon
Poissons, Gluten, Lait

Penne sauce tomate et lentilles façon
bolognaise
Céleri, Gluten, Lait

Boulettes au mouton et boeuf au jus rôti
Gluten, Soja

Poulet haut de cuisse Grand Est roti jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Croque monsieur jambon de dinde,
Gluten, Lait

Merlu 🐟 sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Duo carotte petit pois 🥕
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc sucré
Lait

Coulommiers
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint Paulin
Lait

cancoillotte
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Dessert lacté poire cassis à boire
Lait

Gâteau moelleux chocolat aux pépites
de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLANCHER-BAS

Lundi
15/04/2024

Mardi
16/04/2024

Mercredi
17/04/2024

Jeudi
18/04/2024

Vendredi
19/04/2024

Aucun menu disponible cette semaine

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

PLANCHER-BAS

Lundi
22/04/2024

Mardi
23/04/2024

Mercredi
24/04/2024

Jeudi
25/04/2024

Vendredi
26/04/2024

Aucun menu disponible cette semaine

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

PLANCHER-BAS

Lundi
29/04/2024

Mardi
30/04/2024

Mercredi
01/05/2024

Judi
02/05/2024

Vendredi
03/05/2024

ENTRÉES

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées

Céleri

Taboulé à la menthe

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gaspacho à la tomate

Gluten

PLATS

Emincé de saumon sauce au citron

Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Quiche Lorraine

Oeufs, Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce basquaise

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz pilaf, curry de pois chiches et épinards et graines de courge

Lait, Moutarde

Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)

Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de boeuf 🐮 sauce au paprika persil

Lait

GARNITURES

Semoule

Gluten

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit filou au fruits

Lait

Fromage frais Petit cotentin

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Brie

Lait

Fromage blanc

Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux amandes

Oeufs, Gluten, Fruits à coque

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au cumin et coriandre

Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

PLANCHER-BAS

Lundi
06/05/2024

Mardi
07/05/2024

Mercredi
08/05/2024

Jeudi
09/05/2024

Vendredi
10/05/2024

E N T R É E S

Haricots verts vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Pomelo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Couscous aux boulettes de boeuf
Céleri, Gluten, Soja

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

G A R N I T U R E S

Chutney de courgettes
Sulfites

P R O D U I T S L A I T I E R S

cancoillote
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLANCHER-BAS

Lundi
13/05/2024

Mardi
14/05/2024

Mercredi
15/05/2024

Jeudi
16/05/2024

Vendredi
17/05/2024

ENTRÉES

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

CONCOMBRE A LA MENTHE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentille, fromage de brebis et vinaigrette
Lait, Moutarde, Sulfites

Gaspacho de tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois
Lait, Moutarde, Sulfites

Emincé de dinde 🍌 sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Parmentier au bœuf 🍌 et purée de carottes
Lait

Penne sauce légumes, pois cassés et graines de courge
Gluten

Merlu 🐟 sauce fine aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Parmentier au colin d'Alaska 🐟 et purée de carotte
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Semoule
Gluten

Purée courgettes à l'huile tournesol olive
Lait

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Tomme blanche
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal 🍌
Lait

Yaourt nature
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

PLANCHER-BAS

Lundi
20/05/2024

Mardi
21/05/2024

Mercredi
22/05/2024

Jeudi
23/05/2024

Vendredi
24/05/2024

ENTRÉES

Macédoine vinaigrette
Moutarde, Sulfites

POIREAUX VINAIGRETTE
Moutarde, Sulfites

Tomate croq'sel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis, carottes, concombres et sauce
au guacamole et fromage blanc
Lait

PLATS

Duo colin d'Alaska et saumon 🐟 sauce
armoricaine
Poissons, Gluten, Lait

Beignet de poisson et citron
Poissons, Gluten, Soja

Semoule sc tajine marocain pois chiche
et raisins secs
Gluten, Moutarde, Sulfites

Emincé de thon sauce aigre douce
Poissons, Sulfites

Sauté de boeuf 🥩 sauce olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

GARNITURES

Bâtonnet de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots blancs coco à la sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Petit cotentin
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bûchette lait de mélange
Lait

Yaourt nature sucré 🍓
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake noix de coco et pépites de
chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette huile 🌿
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

PLANCHER-BAS

Lundi
27/05/2024

Mardi
28/05/2024

Mercredi
29/05/2024

Jeudi
30/05/2024

Vendredi
31/05/2024

ENTRÉES

Concombre façon tzatziki
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartinade de haricots blancs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Pain de colin d'Alaska 🌊
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Gratin de chou fleur et coquillettes
Gluten, Lait

Escalope de dinde 🍗 sauce champignon crémée
Lait, Sulfites

Dés colin d'Alaska 🌊 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait

Merlu 🐟 sauce champignon crème
Poissons, Lait, Sulfites

Haché au veau et jus aux oignons
Soja

GARNITURES

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin courgettes
Lait

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Tartare nature
Lait

Brie
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pommes et pêches
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondant aux haricots rouges et framboise
Oeufs, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites