

# LA PLUME DES RELAIS



*Le président de l'Association locale ADMR ainsi que les animatrices vous adressent leur vœux pour 2025 .*

*Dans cette newsletter nous aborderons le « Non » chez le tout petit, le pourquoi de cette période et quelques pistes pour réagir; enfin Ca s'est passé au RPE*

**"Il neige (3) et ron et ron des flocons  
tout ronds  
Il neige (3) des p'tits bedons tout  
ronds (2)  
Volez flocons de neige  
Et ron (2) volez tous en rond  
Volez flocons de neige  
Comme des papillons ron ron (2)  
Dansez flocons de neige  
Et ron ron ron  
Dansez tout en rond  
Dansez flocons de neige  
En joyeux tourbillons ron ron (2)"**  
*Sur l'air il pleut il pleut bergère*

## NOS COORDONNÉES

Relais Petite Enfance

« Les P'tites Bouilles »

15 Grande Rue

70290 CHAMPAGNEY

Champagney: 03 84 23 18 79

Mail: [rpechampagney@fede70.admr.org](mailto:rpechampagney@fede70.admr.org)

Padlet: <https://padlet.com/rpechampagney/RP>



# Le "NON" chez le tout petit

Le "non" chez le tout-petit est une étape clé de son développement, souvent appelée la "phase d'opposition". Elle apparaît généralement entre 18 mois et 3 ans et correspond à une période où l'enfant commence à affirmer son individualité. Voici quelques points pour mieux comprendre ce comportement et comment y répondre :

## Pourquoi le tout-petit dit "non" ?

### Développement de l'autonomie :

- o L'enfant découvre qu'il est une personne distincte de ses parents et qu'il peut avoir ses propres désirs. Dire "non" est une manière d'affirmer cette individualité.

### Recherche de limites :

- o En s'opposant, l'enfant teste les règles et les limites pour comprendre ce qui est permis et ce qui ne l'est pas.

### Expression des émotions :

- o Dire "non" est parfois le seul moyen pour l'enfant d'exprimer sa frustration, sa colère ou ses préférences, surtout s'il a encore un vocabulaire limité.

### Besoin de contrôle :

Cette période marque aussi une envie de contrôle sur son environnement, ce qui peut in-

clure le refus de certaines choses même s'il les veut.



## Comment réagir face au "non" ?

### Rester calme :

- o Évitez de répondre par une confrontation. Restez patient et comprenez que c'est une étape normale.

### Proposer des choix :

- o Offrez-lui des options simples pour qu'il ait un sentiment de contrôle. Par exemple : "Tu veux mettre le pull rouge ou le pull bleu ?"

### Fixer des limites claires :

- o L'enfant a besoin de savoir ce qui est négociable et ce qui ne l'est pas. Restez ferme sur les points essentiels (sécurité, respect, etc.).

### Encourager l'autonomie :

- o Permettez-lui de faire des petites choses

tout seul, ce qui peut réduire les oppositions. Par exemple, laissez-le choisir un jouet ou mettre ses chaussures

### Valider ses émotions :

- o Montrez que vous comprenez ce qu'il ressent : "Je vois que tu es en colère parce que tu ne veux pas aller te coucher."

### Ne pas tout transformer en lutte de pouvoir :

Parfois, il vaut mieux ignorer certains "non" pour éviter d'amplifier l'opposition.

### Quand s'inquiéter ?

Si le "non" est systématique, accompagné de crises intenses ou interfère trop souvent avec le quotidien, il peut être utile de consulter un pédiatre ou un psychologue pour s'assurer que tout va bien.

En résumé, le "non" chez le tout-petit est une étape normale, signe qu'il grandit et développe son autonomie. Avec bienveillance, structure et patience, cette phase peut être traversée sereinement.



# Ca s'est passé au RPE

Noël du RPE avec Julie de La cabane ô  
Contes ....et le père Noël



Médiation animale



Activité d'hiver Peinture à l'épicéa



Activités d'hiver

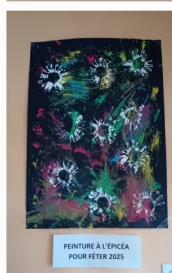
Atelier Snoezelen



Éveil sensoriel à la nature avec Sylvie



ABSTRACTION D'HIVER



PEINTURE À L'ÉPICÉA  
POUR FÊTER 2025



# Le coin des infos

## VOTRE SITUATION CHANGE

Numéro de téléphone, déménagement, places disponibles (un enfant arrive ou part de chez vous) ... **Vous avez obligation de prévenir la DSSP de Vesoul (par courrier)** à l'adresse suivante :

**DIRECTION DE LA SOLIDARITÉ ET DE LA SANTÉ PUBLIQUE**

**PLACE DU 11<sup>ÈME</sup> CHASSEUR**

**70006 VESOUL CEDEX**

**Pensez également à prévenir votre RPE pour nous prévenir de votre suspension voire arrêt d'activité.** Vous pouvez nous contacter par téléphone au 03 84 23 18 79 ou nous rencontrer au Relais.

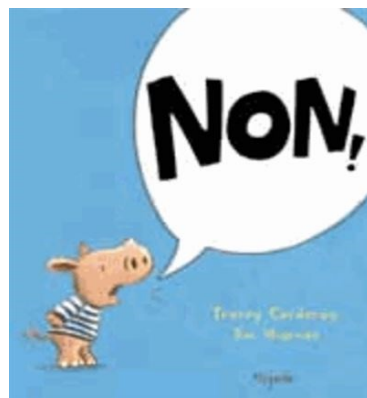
# LECTURE

## «J'ai tout essayé, de Isabelle Fillozat ed Poche

Les parents démunis s'épuisent face aux excès de leurs enfants. Comment sortir des batailles autour de l'habillement, du rangement, des disputes au moment de partir pour l'école ou d'aller se coucher ? Les parents ont tendance à interpréter les comportements excessifs ou énervants des bambins comme des manifestations d'opposition, de mauvaise volonté, d'insolence. D'autres se culpabilisent et cherchent le traumatisme. Et s'il y avait d'autres causes ? Les récentes découvertes de la neurophysiologie et de la psychologie expérimentale

Arthur : Non ! De Tim Warnes, Tracey Corderoy édition Mijade

Arthur est adorable, tout le monde le dit. Mais un jour, Arthur a appris un nouveau mot... non. Attendant de vérité sur la période d'opposition.



3ème journée départementale des Assistants  
Maternels et des Gardes à Domicile

“Prendre soin...”



**Samedi 5 avril 2025 à Faverney**

Cinéma - Place de l'étoile

Organisée par les Relais Petite Enfance de la Haute-Saône

Sur inscription  
Places limitées

Renseignez-vous auprès de votre relais de proximité.  
Sur [journeepro70@gmail.com](mailto:journeepro70@gmail.com),  
ou auprès du RPE Terres de Saône au 03.84.77.02.65



**Inscription jusqu'au 15 février  
et selon places disponibles**