

Frahier
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre

Cordon bleu de volaille

Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

Fromage fondu

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MARDI

Tomate bio
et vinaigrette à la ciboulette

Boulettes de boeuf charolais sauce
tomate

Semoule sauce légumes tajine
pois chiches, raisins secs

Semoule bio

Coulommiers

Coupelle de purée de pommes et
poire

MERCREDI

*** Repas végétarien***

Oeuf dur bio
et dosette de mayonnaise

Korma, riz bio, brunoise
provençale, petits pois bio

Yaourt aromatisé

Fruit frais

JEUDI

VENDREDI

Melon jaune

Hoki pmd sauce estragon
Purée Crécy (purée de carottes et
pommes de terre)

Emmental

Yaourt aux fruits

Frahier
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Pomelos
Dosette de sucre blanc

 Sauté de porc* ctf sauce olive
Boulgour korma végétarien
brunoise provençale, petit pois
Boulgour

Montcadi croûte noire

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

MARDI

*** Repas végétarien***

Maïs, sauce tomate, épices
douces et chips de maïs

Nuggets de blé
et ketchup

  Carottes bio

 Yaourt bio nature
Dosette de sucre blanc

Fruit frais

MERCREDI

  Céleri bio rémoulade

 Aiguillettes de poulet vf jus aux
oignons

 Dés de saumon pmd sauce
citron persillée

 Pennes bio

Fromage fondu Vache qui rit

Cocktail de fruits

JEUDI

*** Animation Londres***

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Meunière colin d'Alaska pmd
et ketchup

Pommes de terres quartier avec
peau

Mimolette

Gâteau au caramel

VENDREDI

*** Repas végétarien***

Salade de haricots rouges et
tomates comme un chili

Fondant au fromage de brebis

Petit fromage frais nature au lait
entier

Dosette de sucre blanc

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée



Viande Française



Produit local

Frahier
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde

Emincé de dinde sauce au paprika et persil

Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Petits pois mijotés

Edam

Fruit bio

MARDI

Salade de riz composée (maïs et olives)

Sauté de bœuf char sauce moutarde

Beignet de poisson pmd

Haricots verts bio

Fromage frais Tartare nature

Pastèque

MERCREDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde

Saucisse de Strasbourg*
Saucisse végétale soja et blé
Lentilles mijotées

Fromage blanc nature
Dosette de sucre blanc

Fruit bio

JEUDI

Concombre cube au fromage blanc aux herbes

Paëlla de la mer sans crustacé (poisson, p pois, riz bio)

Yaourt aromatisé

Cake coco, cacao et pépite de chocolat, farine lcl

VENDREDI

*** Repas végétarien***

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

Omelette bio
Ratatouille à la niçoise

Camembert

Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Viande charolaise

Frahier
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Melon jaune

Emincé de porc au caramel
Riz sauce chili égrené végétal

 Chou fleur bio

Fromage fondu

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

MARDI

  Carottes râpées bio et
vinaigrette à la moutarde

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Purée d'épinards et pommes de
terre

Tomme blanche

Coupelle de purée de pommes et
poire

MERCREDI

*** Repas végétarien***

Salade de haricots beurre à
l'échalote

Semoule sauce légumes tajine
pois chiches, raisins secs

 Yaourt bio nature
Dosette de sucre blanc

Fruit frais

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local